

# 안전 계획 준비

## 가정에서의 안전

### 학대자가 가정에 함께 있는 경우:

- ▶ 출구가 없는 방은 피합니다.
- ▶ 무기가 있을 수 있는 방은 피합니다.
- ▶ 암호를 정하여 유사 시 친구들과 자녀가 경찰에 전화할 수 있도록 해 둡니다.
- ▶ 여행 가방과 체크리스트 물품들을 친구에게 맡겨 둡니다.

### 학대자가 다른 곳으로 이주한 경우:

- ▶ 보호 명령을 획득합니다.
- ▶ 출입문과 창문에 잠금 장치를 바꿉니다.
- ▶ 출입문에 들여다 볼 수 있는 작은 구멍을 만듭니다.
- ▶ 전화 번호를 바꾸고, 전화를 가려 받으며, 발신 번호가 표시되지 않도록 합니다.
- ▶ 옥외 조명을 설치/증설합니다.
- ▶ 개를 키울 것을 고려합니다.
- ▶ 집주인 또는 이웃에게 상황을 알리고, 학대자가 집 근처에 나타나면 경찰에 전화하도록 부탁드립니다.

## 직장에서의 안전

### 해야 할 일:

- ▶ 귀하의 고용주에게 상황을 알립니다.
- ▶ 경비에게 학대자의 사진과 보호 명령을 전달합니다.

- ▶ 전화를 가려 받습니다.
- ▶ 귀하의 차량 또는 버스를 에스코트 하도록 합니다.
- ▶ 집으로 가는 경로를 달리합니다.
- ▶ 차량에서 사용할 수 있도록 휴대폰 구입을 고려합니다.
- ▶ 큰 소리를 내는 물건(예: 호루라기) 또는 개인용 경보 장치를 휴대합니다.

## 자녀 보호

- ▶ 귀하의 자녀와 탈출 경로를 계획하고 예방 연습을 합니다.
- ▶ 자녀들에게 911에 전화하라는 뜻의 암호와 공중 전화 사용법을 가르칩니다(이렇게 해도 위험하지 않은 경우).
- ▶ 학교 교직원에게 자녀가 누군가에게 보내질 수도 있음을 알립니다.
- ▶ 학교 교직원에게 학대자의 사진을 줍니다.
- ▶ 학교 교직원에게 귀하의 주소 및 전화번호를 알려주지 못하도록 주의를 줍니다.

## 떠날 준비 시의 안전

- ▶ 신속하게 집에서 나올 수 있도록, 가까운 가족 구성원 또는 믿을 수 있는 친구에게 현금, 여분의 열쇠, 옷 및 중요 서류 등을 맡겨두도록 계획을 세웁니다.
- ▶ 자녀들에게 911에 전화하라는 뜻의 암호와 공중 전화 사용법을 가르칩니다(이렇게 해도 위험하지 않은 경우).
- ▶ 학교 교직원에게 자녀가 누군가에게 보내질 수도 있음을 알립니다.
- ▶ 학교 교직원에게 학대자의 사진을 줍니다.
- ▶ 학교 교직원에게 귀하의 주소 및 전화번호를 알려주지 못하도록 주의를 줍니다.

## 체크리스트 - 떠날 때 가지고 있으면 좋을 물품 목록(단, 이렇게 해도 안전한 경우):

- 신분증
- 주소록
- 현금
- 신용카드
- 약
- 사회 보장 카드
- 열쇠(집/차량/직장)
- 복지 증명서(Welfare identification)
- 운전면허증/차량등록증
- 출생 및 혼인 증명서
- 수표책, ATM(현금 자동 인출기) 카드 및 기타 예금 통장
- 취업 허가증
- 학적부 및 예방 접종 기록
- 자녀의 출생 증명서
- 이혼 서류
- 여권
- 애완동물(가능한 경우)
- 보석류

## 보호 명령 받기

- ▶ 보호 명령은 법원에서 얻을 수 있으며 가장 가까운 보호 시설의 변호사가 보호 명령을 받을 수 있도록 도와줄 수 있습니다.
- ▶ 경찰에 연락하여 즉시 보호 명령을 받고, 그 명령이 공식적인 것인지 다시 확인합니다.
- ▶ 보호 명령서를 항상 소지하고, 사본을 가족, 친구, 학교, 고용주 및 베이비시터에게도 줍니다.
- ▶ 학대자가 귀하의 보호 명령서를 망가뜨린 경우, 법원에서 다시 발급 받을 수 있습니다.

- ▶ 학대자가 보호 명령을 위반한 경우, 경찰에 전화하여 위반 사실을 신고하고 가정 내 폭력 프로그램의 변호사에게 연락하거나 법원에 위반 사실을 알릴 수 있습니다.

## 약물 또는 알코올 사용과 안전

- ▶ 많은 사람들이 알코올과 약물을 사용합니다. 불법 약물 사용 및 알코올 남용은 피해자에게 신체적, 정신적으로 매우 힘들 수 있으며, 자녀와의 관계를 망칠 수도 있고, 법정에서 피해자에게 불리하게 작용할 수 있습니다.
- ▶ 이러한 것들을 사용하고자 하는 경우, 안전한 장소에서 폭력의 위험을 이해하고 귀하의 안전을 염려하는 사람들과 함께함으로써, 안전성을 높일 수 있습니다.
- ▶ 자녀를 가까운 가족 구성원이나 믿을 수 있는 친구와 함께 지내도록 하여 자녀들을 보호할 수 있습니다.

## 정신 건강과 안전

- ▶ 학대자에 의해 구타를 당하고 언어 폭력을 당한 경험은 심신을 피로하게 하며 정서적으로 진을 빼 놓습니다. 자신을 위한 새로운 삶을 만들어 가는 과정은 용기뿐만 아니라 대단한 에너지가 필요합니다.
- ▶ 감정적인 에너지를 보존하고 정서적으로 힘든 시기를 예방하려면, 상담 전화에 문의하거나 카운슬링 예약을 하여, 귀하와 자녀를 위해 이용 가능한 기타 서비스 및 협력 단체들에 대해 정보를 얻을 수 있습니다.
- ▶ 기분이 울적하고 이야기할 사람이 필요하며 카운슬러, 가까운 가족이나 믿을 수 있는 친구에게 연락이 닿지 않는 경우, 지역의 가정 내 폭력 보호시설에서 운영하는 24 시간 위기 상담 전화에 연락할 수 있습니다.

## 방문권을 위해 자녀를 넘겨줄 때의 안전

- ▶ 방문이 관리 감독 없이 진행될 때, 폭력이 발생할 수 있는 기회를 줄이기 위한 계획이 있어야 합니다.
- ▶ 학대자가 가까운 가족 구성원 또는 믿을 수 있는 친구의 집에서 자녀를 데려가고 데려오도록 준비할 수 있습니다.
- ▶ 귀하의 집으로 와서 데려가야 하는 경우, 다른 누군가에게 귀하와 함께 있어 주도록 부탁해야 합니다.
- ▶ 자녀를 데려가고 데려오는 일과 관련된 모든 접촉 내용과 위협적인 일들을 일지에 기록해야 합니다.

통역이 필요한 경우 검찰청에 문의하시면, 무료 통역 서비스를 제공해 드립니다.

본 기획은 미 법무부 산하 여성 폭력 방지구 (Office of Violence Against Women)의 재정 지원을 통해 후원됩니다. 본 문서의 견해는 작성자의 견해이며, 반드시 미 법무부(U.S. DOJ)의 입장이거나 정책을 표명한 것은 아닙니다.

개정: 8/19



## 안전 계획에 대한 정보

알래스카주  
(Department of Law)

피해자 증인  
지원 프로그램