

# 성폭력이란

성폭력이란, 귀하의 동의 없이 누군가가 귀하에게 성적으로 접촉하거나 성기를 삽입하는 행위를 말합니다. 가슴, 질, 음경 또는 엉덩이를 문지르는 행위와 같은 접촉에 대해, 그것이 옷을 사이에 둔 접촉이더라도, “성적 접촉”이라고 합니다. 성교, 구강 성교 또는 물체나 신체 부위를 질이나 항문에 삽입하는 것을 “성적 삽입(sexual penetration)” 행위라고 합니다. 성적 접촉 또는 삽입 행위는 범죄자가 귀하의 신체를 만지거나 성기를 삽입하는 경우 또는 귀하에게 범죄자의 신체를 만지거나 성기를 삽입하게 하는 경우에 발생합니다.

또 다른 성폭력 범죄로, 피해자가 불법 약물, 의약품, 알코올로 인해 움짱달짝 못 하여 승낙 또는 거부할 수 없는 상태일 때, 피해자에게 성적인 접촉 또는 삽입 행위를 하는 경우도 해당됩니다.

귀하는 성폭력에 대해 책임이 없습니다. 성폭력은 절대 피해자의 잘못이 아닙니다.

## 성폭력에 대한 실상

- ▶ 귀하는 혼자가 아닙니다. 2007년 한 해 동안 248,300건의 성폭력 사건이 있었습니다. 이는 대략 2분에 1건 꼴로 발생했음을 의미합니다.
- ▶ 연령, 사는 곳이나 문화적인 배경과는 전혀 상관없이 있습니다. 누구나 성폭력의 피해자가 될 수 있습니다. 성폭력의 경우, 남성과 여성, 전 연령대, 각계각층의 사람들이 모두 피해자가 될 수 있습니다.
- ▶ 범죄자가 “존경받는 사람”이거나 지역 사회에서 다들 좋아한다고 해서 휘둘리지 마십시오. 그 사람이 귀하의 허락 없이 성적 접촉 또는 삽입을 했다면 그것이 범죄입니다. 성범죄자는 어떤 계층, 문화, 직종 또는 교육 수준에서든 있을 수 있습니다.
- ▶ 귀하의 어떠한 행동이나 걸음습도 귀하에게 일어난 일에 대한 원인이 되지 않습니다. 성폭력의 동기는 범죄자 자신이 영향력이 있고 무엇이든 할 수 있다고 느끼기 위한 욕구 때문입니다. 성폭력이 억제할 수 없는 성적 충동 또는 성관계 기회의 부족 때문에 일어난다는 것은 근거 없는 이야기입니다. 연구에 따르면, 대부분의 범죄자들은 합의 하에 성관계를 할 수 있는 파트너가 있고 기혼자인 경우도 흔합니다.

▶ 친구, 데이트 상대, 배우자 또는 낯선 사람에 의해 성폭행을 당할 수 있습니다. 성폭력의 약 80%는 피해자가 아는 사람에 의해 발생합니다.

## 피해자의 상태

사람들은 위기에 처할 때 서로 다르게 반응합니다. 귀하가 다음의 증상들을 갖고 있거나 나중에라도 발생할 경우에 대비해서, 다음 사항들을 검토하는 것이 도움이 될 것입니다. 만약 증상이 발생한다면, 즉시 성폭력의 결과일 수 있다는 점을 인식하셔야 합니다. 성폭력에 대한 공통적인 반응(때로는 즉각이며, 때로는 지연되어 나타남):

### 심리적:

- ▶ 죄책감, 수치심 및 당혹감
- ▶ 혼란
- ▶ 분노
- ▶ 무력감
- ▶ 우울증
- ▶ 공포와 불안
- ▶ 폭행에 대한 자책
- ▶ 악몽 또는 회상
- ▶ 더 이상 본인 주도의 삶을 살 수 없다는 느낌
- ▶ 성폭력에 대한 이야기를 꺼림
- ▶ 부정 - 그 사건이 일어나지 않은 것처럼 행동함

### 신체적:

- ▶ 식욕의 변화
- ▶ 수면 장애
- ▶ 스트레스 관련 질환
- ▶ 알코올/약물 의존

### 사회적:

- ▶ 고립감 및 퇴행
- ▶ 사람을 신뢰하기 어려움
- ▶ 대인관계에서의 갈등
- ▶ 학업 성적 또는 근무 실적 저하

성폭력 및 귀하의 기분을 이야기하는 것이 중요합니다. 힘든 시기를 잘 보내도록 도와주고 회복 과정도 지원하는 성폭력 및 가정 내 폭력 예방 프로그램을 통하면, 알래스카 주 전역에서

번호사를 구할 수 있습니다. 귀하에게서 가장 가까운 위치의 프로그램을 찾으려면 본 브로셔의 끝부분을 확인하십시오.

## 안전 계획

다음 방법들 중 몇 가지 또는 모두를 사용함으로써 자신을 보호하고 보다 안심할 수 있습니다.

### 신체의 안전:

- ▶ 일정을 바꾸고, 직장, 학교, 상점으로 갈 때 다른 길을 이용합니다.
- ▶ 수표의 거주지 주소와 전화번호를 제거합니다.
- ▶ 전화번호부에 올라 있지 않고 공개되지 않은 전화 번호 및 자동응답기를 사용하여 전화를 선별합니다.
- ▶ 귀하에 대한 개인적인 정보(예: 집 주소, 전화번호)를 알려줄 사람을 신중하게 선택합니다.

### 주택의 보안:

- ▶ 출입문 및 창문에 자물쇠를 바꾸거나 개선하고 늘 잠겨둡니다.
- ▶ 창문 빗장, 막대를 사용하여 문에 기대어 고정시키거나 비상 경보 장치를 사용합니다.
- ▶ 나무로 된 문을 금속 문으로 교체합니다.
- ▶ 항상 전등을 켜둡니다.
- ▶ 누가 집 근처로 다가오면 불이 켜지는 옥외 조명 장치를 설치합니다.
- ▶ 연기 탐지기 및 소화기를 마련합니다.
- ▶ 귀하가 신뢰하는 이웃에게 귀하의 집에서 의심스러운 소리가 들리면 경찰에 전화하라고 말해 둡니다.
- ▶ 출입문을 열기 전에 방문자를 확인합니다.
- ▶ 전화가 있으면, 친구에게 적어도 하루에 한 번 귀하에게 전화를 해줄 것을 부탁합니다.
- ▶ 지갑 및 자동차 키는 신속하게 챙겨서 나갈 수 있는 장소에 둡니다.

### 차량 보안:

- ▶ 문을 항상 잠가둡니다.
- ▶ 조명이 잘 되어 있고 공개된 장소에 주차합니다.
- ▶ 연료 주입구와 후드에 잠금장치를 마련합니다.

- ▶ 여행 시, 미리 계획하고 도움을 받을 수 있는 곳 (예: 경찰서)이 어디 있는지 알아둡니다.
- ▶ 항상 조심합니다. 위협을 느끼면, 경찰서나 소방서 또는 사람이 많은 쇼핑 센터 같은 곳으로 차량을 운전합니다.
- ▶ 혼자서 여행을 가지 않습니다.
- ▶ 휴대폰을 가지고 다니면 언제든지 비상 전화를 할 수 있습니다. 비상 전화 번호를 항상 지니고 있습니다.

### 직장에서의 안전:

- ▶ 퇴근할 때 다른 사람과 함께 나옵니다.

### 보호 명령

귀하가 성폭행을 당했으며 범인이 귀하와 관계가 있는 인물이거나 함께 사는 경우, 법원에 보호 명령을 요청하고 그 명령에 대한 위반 행위가 있을 경우 경찰에 신고합니다.

- ▶ 귀하가 혼자 살고 있다면 누군가와 함께 지내거나, 가족, 친구 집 또는 성폭력 프로그램의 보호 시설에 가서 지냅니다.

### V.I.N.E. 시스템 (감옥 수감 상태 확인)

V.I.N.E.는 Victim Information and Notification Everyday의 약자입니다. VINE은 무료이며 익명으로 처리되는 컴퓨터 기반의 서비스로, 제조자의 수감 상태 정보를 제공합니다.

- ▶ 전자식 전화기로 아무 때나 전화하면 해당 범죄자가 감옥에 수감되어 있는지 확인할 수 있습니다.
- ▶ 해당 범죄자의 수감 상태가 석방, 이송 또는 도주로 바뀌는 경우, 시스템이 귀하에게 통보해 주도록 등록할 수 있습니다.

범죄자의 수감 상태를 확인하거나 통보를 받을 수 있도록 등록하려면, VINE 전화번호인 1-800-247-9763으로 전화하여 지시에 따르면 됩니다.

### 강력 범죄 피해 보상

알래스카주에는 강력 범죄 피해 보상 위원회 (Violent Crimes Compensation Board)가 있으며, 이 위원회에서는 강력 범죄로 인해 신체적, 정신적으로 상해를 입은 피해자에게 보상금을 지급할 수 있습니다. 보상금에는 부상에 대한

치료비, 범죄 피해자 관련 상담, 부상으로 인해 손실이 난 임금 등이 포함됩니다. 이 위원회에 문의하시면 신청 방법을 알려 드립니다.

#### 강력 범죄 피해 보상

위원회 (Violent Crimes Compensation Board)

1-907-465-3040 또는 1-800-764-3040

[www.doa.alaska.gov/vccb](http://www.doa.alaska.gov/vccb)

### 알래스카주 피해자 권리 사무국

알래스카주 피해자 권리 사무국 (Office of Victims Rights, OVR)에서는 범죄 피해자들이 법 집행 기관 및 검찰측 기관과의 접촉과 관련하여 알래스카주 헌법 및 다양한 알래스카주 법령에 따라 보장받은 법률적 권리를 행사할 수 있도록 법률적 지원을 제공합니다. 이 사무국은 변호사들로 구성되어 있으며 피해자들이 무상으로 이용할 수 있습니다. 자세한 정보는 아래로 문의하십시오.

#### 알래스카주 피해자 권리

사무국 (The Alaska Office of Victims' Rights)

대표 전화: (907) 754-3460

무료 전화 (알래스카 주): 1-844-754-3460

팩스: (907) 754-3469

[www.ovr.akleg.gov](http://www.ovr.akleg.gov)

### 자료

경찰 - 화재 - 의학적 응급 상황: **911로 전화하십시오.**

#### 지역의 성폭력 프로그램에 대한 정보

알래스카주 가정 내 폭력 및 성폭력 네트워크 (Alaska Network on Domestic Violence & Sexual Assault) - 대표 전화: **907-586-3650** 또는 웹사이트 참조: [www.andvsa.org](http://www.andvsa.org)

전국 성폭력 상담 전화 (National Sexual Assault Hotline): **1-800-656-HOPE (4673)** 또는 웹사이트 참조: [www.rainn.org/get-help/national-sexual-assault-hotline](http://www.rainn.org/get-help/national-sexual-assault-hotline)

통역이 필요한 경우 검찰청에 문의하시면, 무료 통역 서비스를 제공해 드립니다.

본 기획은 미 법무부 산하 여성 폭력 방지국 (Office of Violence Against Women)의 재정 지원을 통해 후원됩니다. 본 문서의 견해는 작성자의 견해이며, 반드시 미 법무부 (U.S.

DOJ)의 공식적인 입장이거나 정책을 표명한 것은 아닙니다. 개정: 8/19



## 성폭력에 대한 정보

알래스카주  
(Department of Law)

피해자 증인  
지원 프로그램